

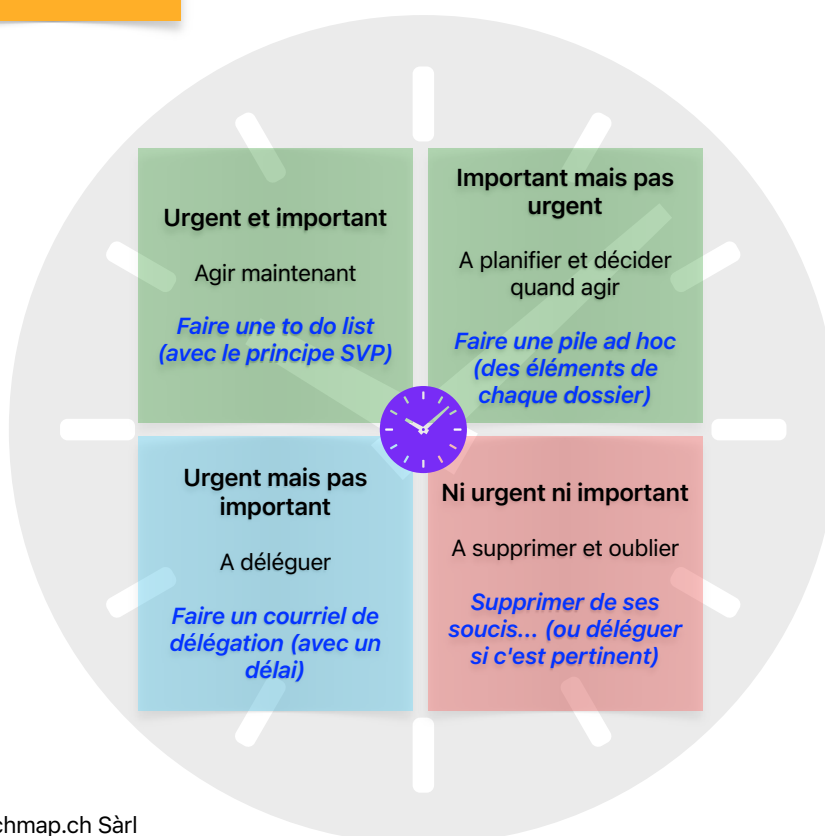


Outils – Gestion du temps

Un outil pour analyser son activité, des résultats attendus ou pour planifier son emploi du temps

La matrice de
gestion du temps
ou
matrice
d'Eisenhower

Dans la pratique



© coachmap.ch Sàrl

Exemple d'une bonne pratique de mise en oeuvre :

- 🕒 Urgent et important => agissez maintenant en faisant une check-list selon notre **principe SVP***
- 📅 Important mais pas urgent => planifiez le moment où vous allez agir et préparez une pile avec les éléments de chaque dossier à traiter
- ✉️ Urgent mais pas important => déléguez en rédigeant un courriel de délégation, en fixant un délai
- 🗑️ Ni urgent ni important => supprimez cela de votre esprit ou, si vous y tenez, déléguez !

*Principe SVP

- Simple, parce que sinon il devient fastidieux de faire les mises à jour
- Vue d'ensemble, parce que la valeur ajoutée d'une To-Do Lists ou d'un tableau de bord est de voir en un coup d'oeil la situation du jour
- Priorité, par ce que c'est la vraie question : "que dois-je traiter en premier ?"



URGENT et IMPORTANT (Cadran I) <ul style="list-style-type: none">• A faire : problème = agir maintenant• <i>TO DO List</i>	IMPORTANT mais PAS URGENT (Cadran II) <ul style="list-style-type: none">• A planifier et décider quand agir• <i>TO PLAN list</i>
<ul style="list-style-type: none">• Élément 1• ...	<ul style="list-style-type: none">• Élément 1• ...
URGENT mais pas IMPORTANT (Cadran III) <ul style="list-style-type: none">• A déléguer ou reporter• <i>TO DELEGATE List or WAITING List</i>	PAS URGENT et PAS IMPORTANT (Cadran IV) <ul style="list-style-type: none">• A supprimer, distraction• <i>TO IGNORE, ELIMINATE or DELEGATE List</i>
<ul style="list-style-type: none">• Élément 1• ...	<ul style="list-style-type: none">• Élément 1• ...

Référence :

Covey, Stephen, R. (1989). *The 7 Habits of Highly Effective People : Restoring the Character Ethic*. Simon and Schuster, New York, 358 p. Ce livre a été réédité à de nombreuses reprises ; cette matrice est également connue sous le nom de *Matrice d'Eisenhower* en lien avec la référence du 34ème président des Etats-Unis d'Amérique aux combinaisons entre *urgence* et *importance*, en 1954.